

¿Sabías que la anamnesis clínica y el "interrogatorio" sobre las características del dolor asociado al stress óseo (fracturas de stress) es de vital importancia para aplicar un adecuado plan terapéutico de forma precoz (podología preventiva)?



Si el dolor disminuye con la actividad de forma proporcional, no hay dolor al caminar, ni en reposo ni impotencia funcional, es compatible con un **fenómeno de stress óseo excesivo**. Por otro lado, si el dolor no mejora con el reposo de la actividad y hay dolor al caminar, en reposo e impotencia funcional, es compatible con un **fenómeno de fractura de stress**. Relevancia de pruebas complementarias tipo RESONANCIA MAGNÉTICA, GAMMAGRAFÍA ÓSEA Y TAC.