

¿Sabías que a la hora de diseñar la ortesis plantar en el tratamiento de una fasciopatía compresiva o de 1º rocker, es relevante mantener la geometría circunferencial del talón?

En estos casos donde el dolor se localiza principalmente en la zona subcalcánea, es muy importante evitar talones plantares aplanados. Por lo que, la realización de descargas calcáneas tipo fenestraciones o recrecidos subcalcáneos en el positivo, ayudaran a disminuir el efecto compresivo de la plantilla sobre la zona dolorosa.

