

## ¿Sabías que las fracturas de stress metatarsales se relacionan con pies pronados donde el Mecanismo de Windlass es ineficaz?

Un Mecanismo de Windlass activo, durante el periodo de apoyo medio y periodo propulsivo, va a disminuir el grado de stress compresivo en la cortical dorsal del metatarsiano, derivadas del exceso de fuerzas dorsiflexoras de flexión (dorsiflexión bending forces) responsables del crack óseo en la diáfisis metatarsal.

El control de fuerzas que tienden a aplanar el ALI del paciente y mejorar el mecanismo de Windlass será uno de nuestros objetivos terapéuticos.

