

CONTROL DEL DOLOR METATARSAL

¿Sabías que entre las distintas funciones que tiene la fascia plantar sobre la mecánica del pie encontramos la de ejercer un momento de fuerza plantaflexor sobre la articulación metatarsofalángica, vía plato o placa flexora, durante la fase de apoyo medio y periodo propulsivo?

De este modo, el dígito se comporta como una estructura de soporte de peso descargando así la cabeza metatarsal.

