

TEST DE ELEVACIÓN DE M1

¿Sabías que el Test de Hinterman, First Metatarsal Rise Test o Test de elevación del 1º metatarsiano, nos proporciona información sobre el grado de rigidez de la columna interna al movimiento de flexión plantar asociado a una lesión del tendón del músculo tibial posterior?

Un test + indica posible deformación del tibial posterior, complejo ligamentoso plantarmediotarsal e incapacidad de la columna interna para plantaflexionar durante el movimiento de rotación externa tibial (se asocia a **metatarsus primus elevatus y/o antepié invertido**).

