

TRATAMIENTO METATARSALGIAS DE 2º ROCKER

El objetivo ortopodológico en el tratamiento de las metatarsalgias mecánicas de 2º rocker va encaminado, por un lado, a **aumentar la superficie de contacto** con el fin de disminuir la presión subcapital. Por otro lado, a **descargar la zona dolorosa** por medio de ortesis plantares tipo EVA o similar, pieza de descarga metatarsal retrocapital, descarga en herradura, cut out subcapital, etc...

