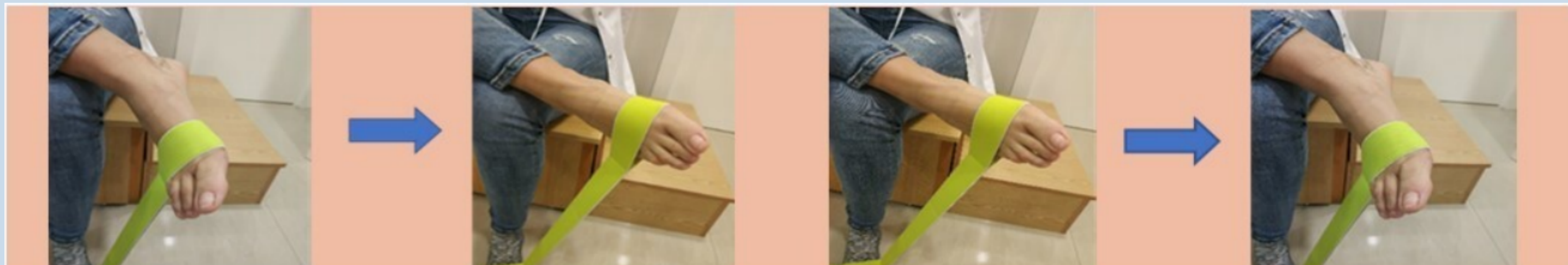


SÍNDROME DE DISFUNCIÓN DEL TIBIAL POSTERIOR

Para el abordaje terapéutico del control del dolor y mejora funcional en la tendinopatía asociada al **SÍNDROME DE DISFUNCIÓN DEL TENDÓN DEL TIBIAL POSTERIOR** puedes prescribir un protocolo de trabajo miotendinoso descrito por *KULIG k et al, 2006, 2011*.



1 - CONTRACCIÓN CONCÉNTRICA
Pasar de la posición de reposo a la posición de flexión plantar y aducción

2 - CONTRACCIÓN EXCÉNTRICA
Pasar de la posición flexión plantar y aducción a la posición de reposo de forma lenta reteniendo el movimiento.