

## TEST DE RESISTENCIA A LA SUPINACIÓN

Un Test de Resistencia a la Supinación alto nos indica que el tendón del músculo tibial posterior se encuentra sometido a un exceso de tensión intratendón susceptible de ser dañado. En este caso, cuanto más nos cueste supinarlo, mayor tendrá que ser la rigidez de nuestra ortesis plantar, y más medial ubicaremos la cuña supinadora de retropié

